

# POURQUOI PRÉSERVER ET RESTAURER LES ZONES HUMIDES ?

2  
4

## Les zones humides essentielles pour maintenir la qualité de l'eau, réguler la quantité d'eau des rivières et préserver la biodiversité

Ces dernières années, nous avons été confrontés à une succession d'évènements extrêmes - multiples inondations, sécheresses estivales, érosion du trait de côte et intrusions marines liées aux tempêtes - qui impactent durablement

nos vies. Ces évènements, mais aussi d'autres problématiques environnementales liées à la qualité de l'eau ou à l'érosion de la biodiversité, peuvent être en partie régulés par des zones humides en bon état.

Qualité de l'eau

Prévention des inondations

Maintien du débit des cours d'eau



Atténuation du changement climatique

Ressource agricole

Biodiversité

Les cartes présentées ci-après illustrent le lien entre certains de ces problèmes et les services rendus par les zones humides, et confirment l'intérêt de la restauration de ces milieux. Elles mettent également en évidence que l'altération des zones humides et leur disparition aggravent ou sont la cause à part entière de certains problèmes environnementaux observés sur les territoires.

### 1 • La qualité de l'eau des rivières est moins bonne là où les zones humides sont dégradées

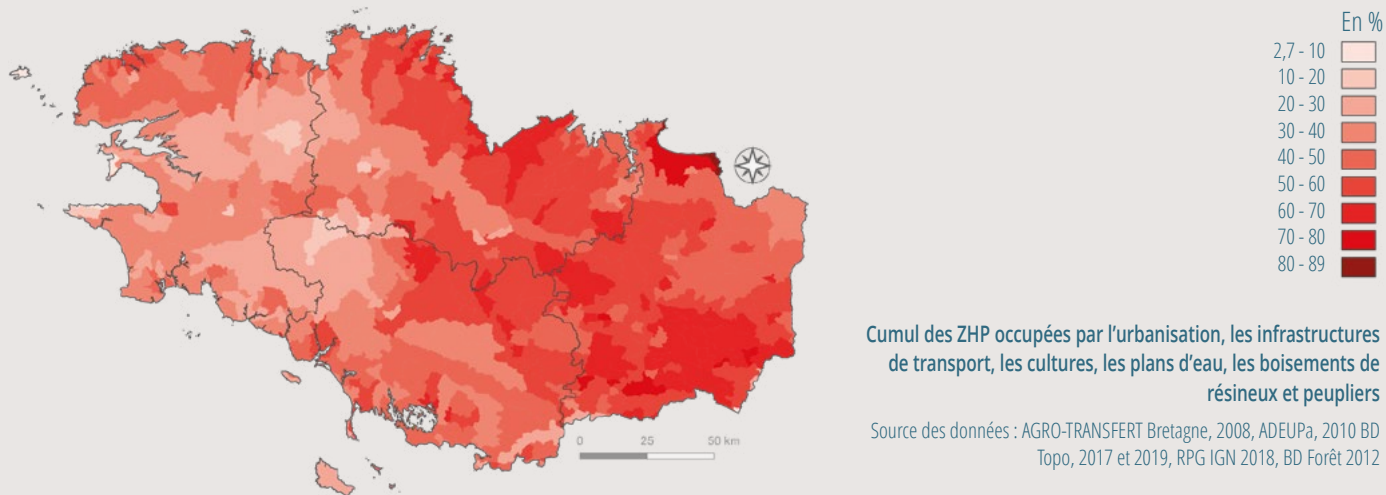
Les zones humides ont un **rôle épurateur important** car elles retiennent et transforment de multiples molécules polluantes, notamment les nitrates. Leur destruction ou leur altération mènent à la perte de ces fonctions. Bien que les causes en soient plurifactorielles, les cartes suivantes montrent une correspondance claire entre les

secteurs où la qualité globale des rivières, représentées par l'état écologique des masses d'eau (Fig. 2), est dégradée et ceux où les zones humides ont été fortement dégradées par l'artificialisation, les cultures, les plantations et la création d'étangs (Fig. 1).

Consultez aussi :

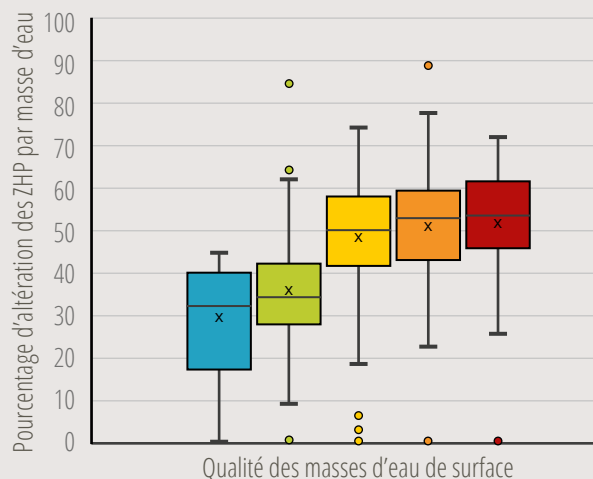
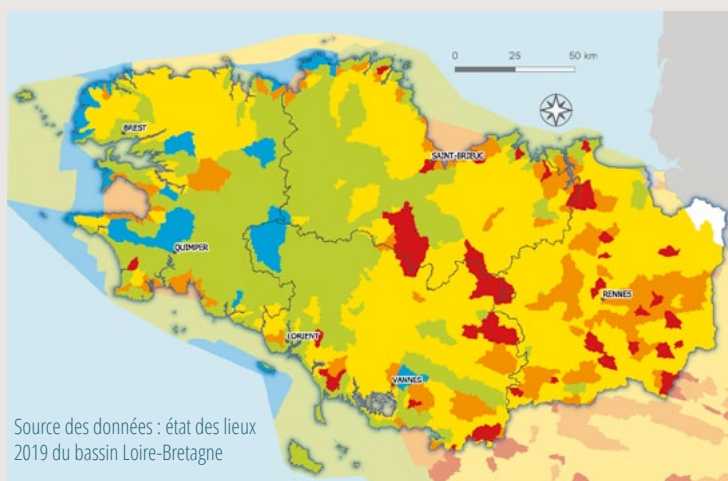
- 1 ZONES HUMIDES DE BRETAGNE : DES MILIEUX FORTEMENT MODIFIÉS & DÉGRADÉS
- 3 QUELLES PISTES POUR FAVORISER LA RESTAURATION DES ZONES HUMIDES EN BRETAGNE ?
- 4 UN OUTIL CARTOGRAPHIQUE AU SERVICE DE LA RESTAURATION DES ZONES HUMIDES





1• Proportion des zones humides potentielles (ZHP) des bassins versants occupée par un aménagement ou un usage connu pour altérer les fonctions de ces milieux

Cartes réalisées par :



Très bon état Bon état Moyen Médiocre Mauvais

2• Etat écologique des masses d'eau de surface par bassin versant de masse d'eau - Période d'évaluation 2015 - 2017

2• Distribution du pourcentage d'altération des ZHP des bassins versants par classe de qualité des masses d'eau de surface

## 2 • Moins d'eau dans les rivières en été là où les zones humides sont dégradées

En retenant l'eau, les zones humides interviennent dans la **régulation des débits des cours d'eau**. Leur rôle est fondamental pour atténuer les pics de crues en hiver et, à l'inverse, soutenir les débits dans les rivières en été.

Il existe souvent un décalage spatial entre les secteurs où sont localisées les zones humides et ceux qui bénéficient des services d'atténuation du pic de crue ou du maintien de l'eau dans les cours d'eau en été.

Cependant, comme le montre la carte ci-dessous, on observe une correspondance forte entre les secteurs où de plus grandes proportions de zones humides ont disparu des paysages et la multiplication des assècs constatés sur les cours d'eau.

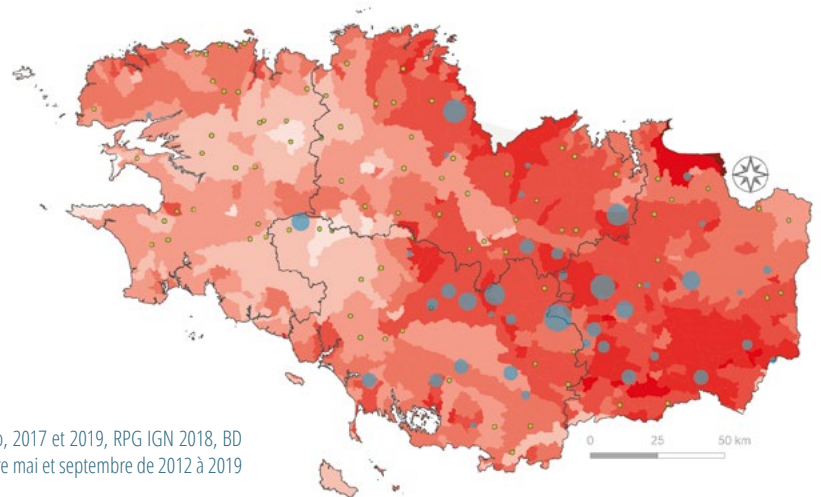
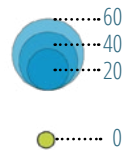
Si l'altération des zones humides n'est pas le seul élément en cause, c'est un facteur aggravant important.

Cumul des ZHP occupées par l'urbanisation, les infrastructures de transport, les cultures, les plans d'eau, les boisements de résineux et peupliers

En %



% d'assecs (Nb. assecs / Nb. observations entre mai et septembre) de 2012 à 2019



Sources des données : AGRO-TRANSFERT Bretagne, 2008, ADEUPa, 2010, BD Topo, 2017 et 2019, RPG IGN 2018, BD Forêt 2012, réseau ONDE - observatoire national des étiages, nombre d'assecs entre mai et septembre de 2012 à 2019

*Proportion des zones humides potentielles des bassins versants occupée par un aménagement ou un usage connu pour altérer les fonctions de ces milieux et fréquence d'assecs de cours d'eau*

Carte réalisée par :

### 3 · Les zones humides ont aussi un rôle très important pour lutter contre les changements globaux et leurs effets dans les terres et sur le littoral

Du fait du changement climatique, des sécheresses plus fréquentes et plus intenses sont attendues sur l'ensemble de la région avec une sévérité accrue à l'est, diminuant également la quantité d'eau dans les cours d'eau en été. A l'inverse, une concentration de fortes pluies en hiver augmentera le risque d'inondation. Ainsi, la restauration des



zones humides peut aider à **lutter contre les effets du changement climatique via leur rôle dans la régulation des débits.**

Par ailleurs, les zones humides présentent un fort intérêt pour **réduire la concentration atmosphérique en carbone** du fait d'une capacité de stockage importante dans leur sol et leur végétation, équivalente à celle des forêts.

Sur la façade maritime, elles peuvent en outre contribuer à **lutter contre l'érosion du trait** de côte liée à l'augmentation de la fréquence des tempêtes et à l'intrusion marine due à l'élévation du niveau de la mer, grâce à leur végétation, qui atténue la force des vagues et stabilise les sols.

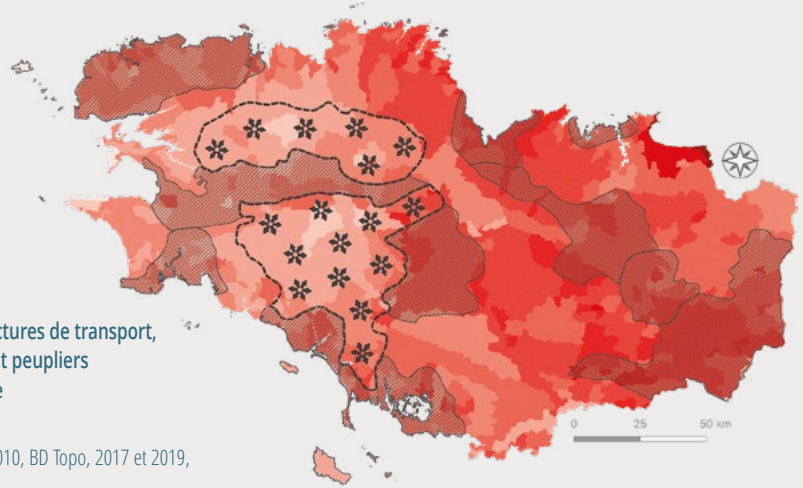
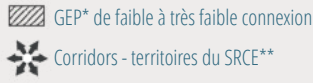
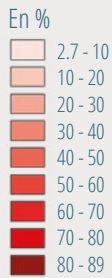
### 4 · L'altération des zones humides détériore les continuités écologiques et l'accueil de la biodiversité

Les zones humides accueillent **une flore et une faune spécifiques**, adaptées à la présence d'eau et qui dépendent de cet élément pour réaliser leur cycle de vie. **La disparition de cet habitat menace de nombreuses espèces.** En Bretagne par exemple, 40 % des espèces végétales menacées vivent dans les zones humides.

La carte ci-après montre le lien fort entre la présence d'axes majeurs de continuités écologiques (secteurs avec symbole en étoile), qui permettent le déplacement aisé des espèces au sein du territoire et le bon état des zones humides (fond rouge clair). Ceci tend à montrer que

les zones humides sont un **maillon essentiel des continuités écologiques** et sont des secteurs indispensables au déplacement des individus et au brassage génétique des espèces.

La disparition ou la détérioration des zones humides contribuent à la dégradation des continuités et il n'est donc pas étonnant de trouver une concordance entre les secteurs où la continuité écologique est dégradée (secteur hachurés) et ceux dans lesquels les surfaces de zones humides ont le plus régressé (fond rouge sombre).



Cumul des ZHP occupées par l'urbanisation, les infrastructures de transport, les cultures, les plans d'eau, les boisements de résineux et peupliers

\*GEP : grand ensemble de perméabilité du SRCE Bretagne

\*\* SRCE: Schéma régional de cohérence écologique

Source des données : AGRO-TRANSFERT Bretagne, 2008, ADEUPa, 2010, BD Topo, 2017 et 2019, RPG IGN 2018, BD Forêt 2012, SRCE de Bretagne

*Proportion des zones humides potentielles des bassins versants occupée par un aménagement ou un usage connu pour altérer les fonctions de ces milieux et perméabilité écologique*

Carte réalisée par :



## Restaurer et préserver les zones humides pour inverser la tendance

Les cartes présentées ici montrent que les secteurs où les zones humides potentielles ont subi le moins d'altérations correspondent également à ceux qui sont les moins concernés, à l'heure actuelle, par des enjeux de dégradation de la qualité de l'eau, de manque d'eau dans les rivières en été ou de perte de biodiversité. Ce constat incite à redoubler l'effort pour **conserver les zones humides en bon état fonctionnel**, y compris dans les secteurs où elles ont été peu altérées.

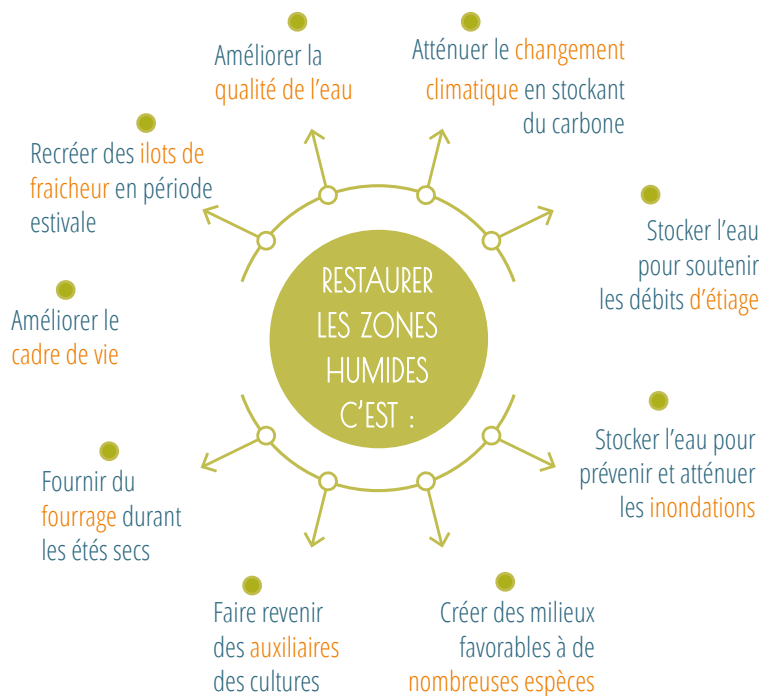
La conservation des zones humides existantes et la restauration des zones humides dégradées sont bien deux leviers complémentaires pour assurer la pérennité des services qu'elles rendent sur

le long terme et notamment pour atténuer les changements globaux et mieux s'adapter à leurs effets.

La restauration et la préservation des zones humides bretonnes ne peuvent à elles seules résoudre les problèmes décrits ici. Elles doivent s'accompagner d'un ensemble de mesures (sur les sources de pollution par exemple et de perturbation des milieux) et d'actions sur le grand cycle de l'eau, en restaurant les éléments du paysage qui ralentissent l'écoulement de l'eau et facilitent son infiltration, pour favoriser notamment la recharge des nappes souterraines.



Suppression de résineux d'une zone humide



Avec le soutien financier de :

